

毎度おなじみ♪

# 黒光の6月 おさかな 限定特売!!

黒光商事株式会社

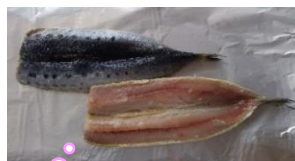
TEL:03-3727-4888/FAX:03-3728-1871

どちらの商品も表示の規格のみでのご用意となります。表示の規格からお選びいただき、ご注文いただけますようお願いいたします。

♪入梅に美味しい♪

千葉産

## いわし開き (腹骨とり)



入梅の季節に美味しいいわし。ビタミンなどの栄養たっぷりです。旨みも十分！蒲焼・フライ・南蛮漬けなどに♪

30g: 円/枚  
40g: 円/枚  
50g: 円/枚

♪たんぱくな白身魚♪

## アメリカ産 ソイ切身

(骨取り)



初登場のソイ(クロソイ)。脂ノリは少なめですが、タラに似た味わいのたんぱくなお魚。味噌やキムチとの相性が良く、煮魚や汁物などにおススメ♪ 唐揚げも◎♪

40g: 円/枚  
50g: 円/枚  
60g: 円/枚

♪脂がのって美味しい♪

## NZ・カナ産 真あじ切身

(骨取り)



脂がノリが良く、旨みもしっかり感じられるあじ。シンプルな焼き物やフライに♪

40g: 円/枚  
50g: 円/枚  
60g: 円/枚

♪栄養まるごと♪

アイスランド・ノルウェー産

## 子持ちししゃも

<17~21g程度、15cm位>



給食の定番、魚を全部味わえるししゃもは食育にもピッタリ！ゴマ焼きや香味揚げに♪

円/尾

♪フライがおすすめ♪

## NZ産 シルバー切身

(腹骨取り)



銀ヒラスとも呼ばれるお魚。メダイに似た白身魚で、クセがなく色々な味付けにアレンジしやすいお魚です。煮魚は硬くなりやすいですが、フライはしっかりと仕上がるのでおススメ♪

40g: 円/枚  
50g: 円/枚  
60g: 円/枚

♪白身の定番。なんでも使える♪

カナダ産

## メルルーサ切身 (PB取り)



揚げ物・焼き物...どんな料理にもアレンジできる定番の白身魚。味噌マヨ焼きやフライなどに♪

40g: 円/枚  
50g: 円/枚  
60g: 円/枚