

毎度おなじみ♪

黒光の7月 おさかな 限定特売!!

黒光商事株式会社

TEL:03-3727-4888/FAX:03-3728-1871

どちらの商品も表示の規格のみでのご用意となります。表示の規格からお選びいただき、ご注文いただけますようお願いいたします。

♪ 歯切れがよくて食べやすい♪

ペルー沖産 **いか切身** (カ/コ入り)



加熱してもやわらかくて食べやすいイカ切身。表面は鹿の子、裏面は斜めの切込み入り。フライや天ぷらのほか、ガーリックソテーやチリソース和えなどごはんが進むメニューにも♪

40g: 円/枚
50g: 円/枚
60g: 円/枚

♪ ふんわりホクホク♪

アラスカ産 **シマホッケ切身** (腹骨取り)



かたくならずに身離れがよく食べやすいお魚。脂がのって味もおいしいので、フライやシンプルな塩焼きにも♪

40g: 円/枚
50g: 円/枚
60g: 円/枚

♪ 適度な脂で旨味あり♪

長崎産 **さば切身** (腹骨とい)



ノルウェー産に比べると脂ノリは控えめですが、旨味と味わいは十分！定番のみそ煮や竜田揚げに♪

40g: 円/枚
50g: 円/枚
60g: 円/枚

♪ 身はしっかり、旨みたっぴい♪

北陸・九州産 **シイラ切身** (皮なし・PB取り)



スズキの仲間。キメ細かい白身で味も良いシイラ。ハワイ料理では“マヒマヒ”としても馴染み。唐揚げやソテー、パン粉焼きなどに♪ トマトソースとの相性もgood★

40g: 円/枚
50g: 円/枚
60g: 円/枚

♪ 実はおいしいあのお魚♪

九州産 **寒ボラ切身** (皮なし・PB取り)



冬に九州沖で漁獲されたボラ。一般的ボラは河口付近に生息しており泥臭いイメージがありますが、この「寒ボラ」は水質の良い沖合に生息していたため臭みがありません。身は淡泊で甘味があり、脂も適度にあって美味しい♪

40g: 円/枚
50g: 円/枚
60g: 円/枚

★おすすめメニュー★

☆唐揚げ ☆フライ(サンドにも)
☆南蛮漬 ☆ガーリック焼き
淡泊な白身魚なので下味や香りを付けたメニューとの相性◎!

♪ 栄養まるごと♪

アイスランド・ノルウェー産 **子持ちししゃも**

< 17~21g程度、15cm位 >



給食の定番、魚を全部味わえるししゃもは食育にもピッタリ！ゴマ焼きや香味揚げに♪

円/尾